



# COÏTUSTIMING OF INSEMINATIE MET CLOMIFEENCITRAAT

INS-COIT-N

**Op dag 1** van uw cyclus (de dag dat u opstaat met menstrueel bloedverlies) contacteert u de Dagelijkse Patiëntenmonitoring (DPM) op het nummer +32 2 477 88 88, om een echografie te plannen op dag 12. Valt dag 12 op een zon- of feestdag, of als de echografie in de avonduren wordt gepland, dan is dag 11 te verkiezen.

**Van dag 3 tot en met dag 7** neemt u Clomid of Pergotime, à rato van 1 of 2 tabletten per dag, hetzij 1 's avonds hetzij 1 's ochtends en 1 's avonds.

**Op dag 12 (of dag 11)** laat u een bloedafname doen in het CRG, UZ Brussel, ingang 3, niveau +1:

- > op dag 12 's ochtends tussen 7 u. en 9 u., ('s zaterdags tussen 7u.30 en 9 u.); of
- > op dag 11 's avonds tussen 18u. en 20u.

Aansluitend wordt de echografie uitgevoerd (CRG, niveau +2) op het afgesproken uur (telefonische afspraak van dag 1).

**Op dag 12** belt u naar de DPM voor verdere instructies:

- > als uw bloedstaaltje een LH-piek te zien geeft (signaal van de eisprong) volgt u zowel voor de coïtustiming als in geval van inseminatie de richtlijnen van de DPM;
- > als uw bloedstaaltje geen LH-piek vertoont, zal het echoresultaat bepalend zijn:
  - > als er minstens 1 follikel en maximum 3 van minstens 17 mm diameter gezien worden, zal u 's avonds 1x 5000 IE Pregnyl of Profasi subcutaan (laten) inspuiten. Daarna dient u (tenzij tegenbericht van de DPM):

○ dezelfde avond nog seksuele betrekkingen te hebben, evenals de avond daarna;

of > ○ zich 36 uur later aan te bieden voor de intra-uteriene inseminatie (op afspraak, gepland via de DPM).

> als de follikel nog te klein is, wordt samen met de DPM een nieuwe echografie en bloedafname gepland.

**Tussen dag 26 en dag 28** bezorgt u ons opnieuw een bloedstaaltje, voor een zwangerschapstest.

## OPTIONEEL (ENKEL VAN TOEPASSING NA BESLISSING VAN UW ARTS)

- u begint met de bloedafnames reeds vanaf dag > .....
- u dient uw echografie vroeger te plannen en wel op dag > .....
- vanaf de dag na de gemeenschap of de inseminatie start u met Utrogestan, à rato van 3x 2 capsules van 100 mg intravaginaal per dag;
- na de coïtus of inseminatie dient u om de drie dagen een bloedafname te laten doen;
- u moet een andere medicatie nemen dan de bovenstaande, met name:
  - > .....

