



# INSTRUCTIES RETROGADE EJACULATIE

INS-RETRO-N

## INFORMATIE

Bij retrograde ejaculatie wordt het zaad geëjaculeerd in de blaas in plaats van via de penis naar buiten. Retrograde ejaculatie ontstaat door een defect in de werking van de kleppen die, ter hoogte van de urinebuis, de gescheiden passage van de urine en het zaad regelen. Bij een normale werking trekt de klep tussen blaas en urinebuis samen tijdens de ejaculatie en, omgekeerd, sluit de klep tussen zaadleider en urinebuis zich tijdens het urineren. Bij retrograde ejaculatie werkt het systeem niet correct, soms als gevolg van suikerziekte of een verwijdering van de prostaat, soms zonder duidelijke verklaring.

Gelukkig kan zaad ook opgehaald worden uit urine. Maar omdat urine schadelijk kan zijn voor sperma moeten vóór het verzamelen van de zaadcellen enkele voorzorgen genomen worden, om de zaadcellen niet onnodig lang aan de zure urine bloot te stellen.

Om het oogsten van zaadcellen mogelijk te maken, moet u daarom enerzijds een urinemonster afleveren in het laboratorium andrologie van het CRG (niveau +2); anderzijds moet u vooraf de zuurtegraad en geconcentreerdheid van de urine verbeteren. De zuurtegraad verbeteren doen we door het innemen van natriumbicarbonaat (gewoon te koop als *baking powder* in de winkel); de urineconcentratie verlagen door het drinken van voldoende water vóór het afleveren van het staaltje.

## INSTRUCTIES

Wat u precies moet doen:

- > u maakt een afspraak met het laboratorium andrologie van het CRG (+32 2 477 66 52);
- > u onthoudt zich in de drie dagen daarvoor van elke seksuele activiteit met orgasme;
- > de avond voor u het staaltje komt afleveren, drinkt u voor het slapengaan 250 ml water met daarin ongeveer 8 gram natriumbicarbonaat (*baking powder* dus);
- > twee uur voor het afleveren van het staaltje drinkt u één liter water met daarin ongeveer 5 gram natriumbicarbonaat (*baking powder*);
- > u zorgt ervoor dat u niet met een lege blaas op het labo andrologie aankomt om een staaltje af te leveren.

In het laboratorium andrologie (CRG +2) zal de laborant u drie aangepaste potjes bezorgen:

- > in het kleine potje (nr. 1) probeert u het zaad op te vangen dat eventueel toch antegraad (via de penis) vrijkomt bij het masturberen;
- > meteen na het masturberen en ongeacht of er iets in potje nr. 1 opgevangen kon worden, vangt u de eerste urine tot aan de markering op in het potje nr. 2;
- > in de grote pot (nr. 3) vangt u de rest van de urine op.

Het is belangrijk dat u de potjes daarna onmiddellijk aan de laborant van het labo andrologie overhandigt.

