



# SPERMA-MUCUSINTERACTIE- EN POSTCOÏTALE TESTEN

INS-SCMC-N

Geachte mevrouw,

Uw arts stelde u voor om een zogenaamde sperma-mucusinteractietest (SCMC) of een postcoïtale test (PCT) te laten uitvoeren. Die testen laten toe om enig idee te krijgen over het wel en wee van de zaadcellen ter hoogte van uw baarmoederhalslijm. Dat slijm vormt namelijk de eerste hindernis voor zaadcellen op hun weg naar bevruchting en het is van het grootste belang om mogelijke problemen reeds op dit niveau te onderkennen.

Om een juiste interpretatie mogelijk te maken, is een precieze uitvoering noodzakelijk.

Praktisch gaat dat als volgt:

- > dag 1 = de dag dat u opstaat met menstrueel bloedverlies;
- > als u regelmatig bent en een cyclusduur van 26 à 30 dagen hebt, neemt u van dag 8 tot en met dag 12 dagelijks twee comprimés Progynova 2 mg tegelijk in;
- > als u een lange of onregelmatige cyclus hebt, neemt u eerst van dag 3 tot en met dag 7 twee comprimés Clomid of Pergotime in, en tevens van dag 8 tot en met dag 12 de twee comprimés Progynova 2 mg tegelijk, zoals hierboven vermeld;
- > aangezien er geen zaadlozing mag plaatsvinden ongeveer 2 à 5 dagen voor de test, heeft u best vanaf dag 10 geen betrekkingen meer.
  
- > voor SCMC  
Rond de 13de dag biedt u zich aan bij de verpleegkundige van de consultatie CRG (tweede verdieping). U neemt hiervoor enkele dagen vooraf contact op met de Dagelijkse Patiëntenmonitoring op het nummer +32 2 477 88 88.  
U mag het zaadstaal van uw partner meebrengen (het mag evenwel niet ouder zijn dan één uur!) ofwel komt uw partner met u mee. Op de dienst is er een kamertje beschikbaar waar hij een sperma-staaltje kan produceren.
  
- > voor PCT  
Rond de 13de dag biedt u zich aan bij de verpleegkundige van de consultatie CRG (tweede verdieping) en dat 6 à 10 uur nadat u seksuele gemeenschap heeft gehad. U neemt hiervoor enkele dagen vooraf contact op met de Dagelijkse Patiëntenmonitoring op het nummer +32 2 477 88 88.  
Wel is het zo dat u na de seksuele gemeenschap ongeveer een half uur op uw rug moet blijven liggen met opgetrokken benen (om verlies van zaad te vermijden). Zorg dus dat u, om voor de hand liggende redenen, zonodig vooraf naar het toilet bent gegaan.

U kan zich, na afspraak (+32 2 477 66 99) aanbieden bij uw arts op de consultatie CRG voor de bespreking van de resultaten.

