



RICHTLIJNEN NA EICELPICK-UP

INS-NA-PJ-N

Algemene richtlijnen

- > Wat de **algemene leefregels** na de embryotransfer betreft kan u ervan uitgaan dat u uw dagelijkse leven gewoon verder kan zetten. Mijd gewoon die zaken waarover u zichzelf zorgen zou kunnen maken (sauna, baden, zware lasten tillen, voettochten, ...). Seksuele betrekkingen vermijdt u best in de week die volgt op de embryo-transfer.
- > Het opvolgen van het verdere verloop van uw behandeling gebeurt net zoals tijdens uw stimulatie via **bloedafnames**. Bloedafnames kunnen gebeuren in de VPE 03 (CRG, niveau +1): in de week tussen 7 – 9 u. en 18 – 20 u. in het weekend van 7.30u. – 9 u. en 18 – 20 u. Je kan ons ook extern uitgevoerde analyses bezorgen.

Als uw **zwangerschapstest** positief is, willen wij u vragen om ons daar via de Dagelijkse Patiëntenmonitoring (DPM) van op de hoogte te brengen. In de loop van uw zwangerschap zal u van ons twee vragenlijsten ontvangen waarin wij informatie vragen over het verdere verloop ervan. Dit kadert in het wetenschappelijk onderzoek van het CRG naar alle zwangerschappen die ontstaan zijn uit een vruchtbaarheidsbehandeling.

Tot slot: als uw **menstruatie** zou zijn opgetreden, moet u nog één bloedstaal afgeven, genomen op de derde dag van de menstruatie.

Na de embryotransfer maakt u een afspraak met uw arts in het CRG voor de verdere opvolging van uw behandeling, op het nummer **+32 2 477 66 99**

Datum:/...../..... om uur

Individuele richtlijnen

- Gelieve vanaf/...../..... dagelijks, en regelmatig gespreid over de dag (b.v. om 8 u., 16 u. en 22 u.) **Utrogestan diep vaginaal** in te brengen a rato van **3 x 200 mg**.
U blijft met deze behandeling doorgaan tot de DPM aangeeft dat u mag stoppen.
- Gelieve vanaf start Utrogestan elke dag met een tussenpauze van 12u. (b.v. om 8u. en 20u.) **2 x 1 tablet Progynova 2 mg oraal** in te nemen en dit tot de DPM aangeeft dat u mag stoppen.
- Gelieve op/...../..... **1 ampulle Pregnyl 5000E** subcutaan (onderhuids) te laten inspuiten. De dag van de inspuiting **vóór 9 u.** of de avond voordien bloed laten prikken. Later op de dag zal de DPM u laten weten of de inspuiting effectief toegediend mag worden.
- Gelieve op/...../....., op/...../..... en op/...../..... telkens **1 ampulle Pregnyl 1500E** subcutaan (onderhuids) te laten inspuiten. Wat de bloedafnames betreft: telkens op de dag van de inspuiting **vóór 9 u.** of de avond voordien bloed laten prikken. De DPM zal u telkens laten weten of de inspuiting effectief toegediend mag worden.
- Start of verderzetting inname foliumzuurtabletten ('s voormiddags).
- Na de pick-up moet u nog één keer een bloedafname laten doen, meer bepaald de 17de dag na pick-up, tenzij voor u een andere regeling geldt (zie hieronder)
- Eén week na de ingreep mag u eventuele **laparoscopiehechtingen** laten verwijderen door de huisarts of een thuisverpleegkundige.
- Uitzonderingen

.....

