



TEST D'INTERACTION SPERME-MUCUS ET TEST POST-COÏTAL

INS-SCMC-F

Madame,

Votre médecin vous a proposé de réaliser un test d'interaction sperme-mucus (SCMC) ou un test post-coïtal (TPC). Ces tests permettent d'évaluer l'activité des spermatozoïdes dans votre mucus cervical. Le mucus est en effet le premier obstacle au cheminement des spermatozoïdes vers la fécondation et il est important de détecter d'éventuels problèmes à ce niveau.

Pour pouvoir être interprété correctement, l'examen doit se faire selon un schéma précis.

Voici comment il va se dérouler :

- > jour 1 = le premier jour de vos règles;
- > si vous êtes régulière et que vous avez un cycle de 26 à 30 jours, prenez chaque jour deux comprimés de Progynova 2 mg simultanément du jour 8 au jour 12 inclus;
- > si vous avez un cycle long ou irrégulier, prenez d'abord deux comprimés de Clomid ou de Pergotime du jour 3 au jour 7 inclus puis deux comprimés de Progynova 2 mg simultanément du jour 8 au jour 12 inclus, comme indiqué ci-dessus;
- > comme il ne peut y avoir libération de sperme dans les 2 à 5 jours précédant le test, il est préférable de ne plus avoir de rapports sexuels à partir du jour 10.

> Pour le SCMC

Vers le 13e jour, présentez-vous auprès de l'infirmière de la consultation CRG (2e étage). Contactez le Monitoring Journalier des Patients quelques jours à l'avance au + 32 2 477 88 88.

Vous pouvez apporter l'échantillon de sperme de votre partenaire (il ne peut toutefois pas avoir été prélevé plus d'une heure à l'avance !) ou votre partenaire peut vous accompagner. Un local individuel sera mis à sa disposition pour produire l'échantillon.

> Pour le TPC

Vers le 13e jour, présentez-vous auprès de l'infirmière de la consultation CRG (2e étage). Contactez le Monitoring Journalier des Patients quelques jours à l'avance au + 32 2 477 88 88.

Vous vous présenterez à l'examen 6 à 10 heures après avoir eu des rapports sexuels. Après la relation sexuelle, vous devez être restée une demi-heure couchée sur le dos avec les jambes surélevées (pour éviter toute perte de sperme). Veillez donc, pour ces raisons évidentes, à avoir été aux toilettes au préalable si nécessaire.

Les résultats de vos examens vous seront communiqués par votre médecin à la consultation CRG. Contactez-nous au +32 2 477 66 99 pour obtenir un rendez-vous.

